

VITAMIN D3 VON HEVERT

Das Sonnenvitamin für Groß und Klein

Mit Vitamin D3 Hevert ist die ganze Familie mit dem lebenswichtigen Sonnenvitamin gut versorgt.

Für jeden die richtige Dosierung:



Neues Packungsdesign, die Umstellung erfolgt sukzessive.

Alle Vitamin D-Präparate von Hevert sind laktose- und glutenfrei.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite. Besuchen Sie uns unter

www.hevert.de

Auf unserer Internetseite können Sie Hevert-Präparate bei Ihrer Apotheke vor Ort reservieren und abholen bzw. liefern lassen.

DAS POWER-VITAMIN

Vitamin D trägt bei

- Zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- Zur Erhaltung normaler Knochen
- Zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion



FÜR DIE GANZE FAMILIE

Hevert – Ihr Vitamin-Spezialist

1 Nationale Verzehrsstudie II (2008)

Vitamin D3 Hevert 2000 IE und 4000 IE – Nahrungsergänzungsmittel. Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Zutaten: Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Gelatine (Rind), Trennmittel Siliciumdioxid, Sojaöl (teilweise gehärtet), Füllstoff vernetzte Natrium-Carboxymethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Verdickungsmittel Natrium-Carboxymethylcellulose, Cholecalciferol.

Vitamin D3 Hevert (1000 IE) Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung, zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose, zur Vorbeugung gegen Rachitis, auch bei Frühgeborenen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG · In der Weiherwiese 1 · D-55569 Nussbaum · info@hevert.de



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. www.kere-foundation.com



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen



Werden Sie Fan von Hevert

500729 - ID: 4970849 - 07/2020 - Fotos: Adobe Stock, Fotolia, Hevert-Arzneimittel

 **HEVERT**
ARZNEIMITTEL

MEHR D₃RIVE FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Vitamin D3 von Hevert – das Power-Vitamin für Knochen, Muskeln und Immunabwehr



 **HEVERT**
ARZNEIMITTEL

VITAMIN D3

Was ist Vitamin D?

Vitamin D spielt eine wesentliche Rolle in zahlreichen Körperfunktionen und trägt damit essenziell zu unserer Gesundheit bei. Der Körper kann Vitamin D mit Hilfe von Sonneneinstrahlung selbst in der Haut produzieren.

Im Gegensatz zu anderen Vitaminen kann der Vitamin D-Bedarf nur zu einem sehr kleinen Teil über die Nahrung abgedeckt werden. Nur etwa 10% des Vitamin D-Bedarfs werden über die Nahrung aufgenommen, 90% werden über die Eigenproduktion der Haut geliefert. Für die Produktion von Vitamin D3 in der Haut wird Sonne (UVB-Strahlung) benötigt. Wichtig ist hierbei, dass die Intensität der Sonneneinstrahlung ausreichend ist. In unseren Breitengraden ist das in der Regel nur in den Sommermonaten der Fall.

Gut zu wissen: Die körpereigene Fähigkeit, Vitamin D zu produzieren, lässt im Alter nach und wird durch Sonnenschutzmittel und Kleidung sowie die Einnahme bestimmter Medikamente negativ beeinflusst.

Etwa 80% der Deutschen sind laut einer Studie nicht ausreichend mit Vitamin D versorgt.¹



MEHR POWER MIT VITAMIN D3

Wozu brauchen wir Vitamin D?

Vitamin D ist an zahlreichen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt.

Knochen

Vitamin D unterstützt die Knochen dabei, Calcium und Phosphat aufzunehmen. Damit sorgt es für eine gesunde Entwicklung der Knochen sowie Stabilität und Belastbarkeit. Ein Mangel kann bei Kindern zu Rachitis, bei Erwachsenen zu Knochenerweichung und besonders bei Senioren zu Osteoporose führen.

Immunsystem

Vitamin D spielt eine wichtige Rolle in der Modulation des Immunsystems, was sich bei allergischen Erkrankungen, z. B. Asthma, günstig auswirken kann. Bei guter Vitamin D-Versorgung sinkt das Risiko für Erkältungskrankheiten und Infekte.

Muskeln

Vitamin D ist für eine gute Muskelfunktion notwendig. Dadurch können Stürze und Knochenbrüche vor allem im höheren Lebensalter verringert werden.

Warum besser täglich statt wöchentlich?

Viele der oben beschriebenen Wirkungen haben mit der Wirkung von Vitamin D direkt auf die Körperzellen zu tun. Hierbei wird Vitamin D in eine spezielle aktive Form überführt, die jedoch nur kurz wirken kann. Durch eine tägliche Einnahme können Sie diesen Prozess positiv beeinflussen. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, welche Einnahmeform und Dosierung für Sie die richtige ist.

Außerdem: Bei der täglichen Einnahme fällt es leichter, eine Routine zu entwickeln und daran zu denken als bei der wöchentlichen Einnahme.

JETZT VITAMIN D3 TANKEN

Wie viel Vitamin D sollte man zu sich nehmen?

Bezüglich der Vitamin D-Dosierung gibt es unterschiedliche Experten-Empfehlungen. Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) hat als unbedenkliche Obergrenze für Erwachsene eine Zufuhr von 4000 Internationalen Einheiten (IE) Vitamin D pro Tag festgelegt.

Ob Sie unter einem Mangel leiden und die Einnahme eines Vitaminpräparats erforderlich ist, können Sie durch einen Vitamin D-Test in der Apotheke oder beim Arzt bestimmen lassen. Zu den typischen Symptomen gehören unter anderem: Infektanfälligkeit, Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, depressive Verstimmungen, Nervosität und Schlafstörungen.



Wer sollte besonders auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D achten?

- Personen, die mit wenig Sonnenlicht in Kontakt kommen
- Ältere Menschen und Kinder
- Menschen mit dunkler Hautfarbe
- Frauen in Schwangerschaft und Stillzeit