

## DAS KOMPLETTPAKET

Zur langfristigen Basisversorgung mit allen acht B-Vitaminen

- + Cholin und Inositol – die Vitalstoffe zur optimalen Ergänzung der B-Vitamine
- + Para-Aminobenzoesäure (PABA) – das Coenzym für Haut, Haare und Nägel

- Besonders empfehlenswert für Vegetarier und Veganer
- Laktose-, zucker- und glutenfrei
- Für Diabetiker geeignet
- Ohne Farb- und Konservierungsstoffe

Mit allen acht Vitaminen des B-Komplexes für Nervensystem\* und Energiestoffwechsel\*\*



vegan

BASISVERSORGUNG

## GUT VERSORGT MIT B-VITAMINEN?

B-Vitamine sind unverzichtbar für den menschlichen Körper. Sie werden über die Nahrung aufgenommen, aber nur bestimmte Lebensmittel enthalten die lebensnotwendigen Vitamine, weshalb eine ausgewogene Ernährung sehr wichtig ist. Wer sich ausreichend mit B-Vitaminen versorgt, kann sich besser konzentrieren, hat ein stärkeres Nervenkostüm und eine größere Leistungsfähigkeit.

Die folgenden Symptome können Hinweise auf eine Unterversorgung oder einen Mangel an B-Vitaminen sein:

- Müdigkeit, Energie- und Antriebslosigkeit
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Infektanfälligkeit
- Stimmungsschwankungen

Anhaltende Beschwerden sollten Sie mit Ihrem Arzt besprechen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

Hevert – Ihr Vitamin-Spezialist

**Vitamin B Complete Hevert – Nahrungsergänzungsmittel** Der Verzehr während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte in Absprache mit einem Arzt erfolgen. Vor Laboruntersuchungen informieren Sie bitte Ihren Arzt über die Einnahme von Vitamin B Complete Hevert. Zutaten: Cholinhydrogentartrat, Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Thiaminmononitrat, Nicotinamid, Inositol, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, para-Aminobenzoesäure, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Folsäure, D-Biotin, Methylcobalamin. **Vitamin B Komplex forte Hevert** Anwendungsgebiete: Zur Therapie nachgewiesener Mangelzustände der Vitamine B1, B6 und B12. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherviese 1  
55569 Nussbaum  
info@hevert.de  
www.hevert.de



## B-VITAMINE VON HEVERT

Für mehr Energie und starke Nerven



## DAS KRAFTPAKET

Zur Therapie von B-Vitamin-Mangelzuständen

- Laktose-, zucker- und glutenfrei
- Für Diabetiker geeignet
- Ohne Farb- und Konservierungsstoffe

Jetzt noch besser durch neue Rezeptur:

- Optimierter Geruch und Geschmack
- Leichter schluckbar
- Vegan

Kombi-Power: Vitamin B1, B6 und B12 hochdosiert.

Einziges zugelassenes Arzneimittel in dieser Kombination



vegan

BEI MANGEL

## FÜR WEN IST VITAMIN B KOMPLEX FORTE HEVERT BESONDERS GEEIGNET?

Das Präparat ist hochdosiert und wird bei einem ausgeprägten Mangel der Vitamine B1, B6 und B12 eingesetzt. B1, B6, B12 sind die B-Vitamine, bei denen am häufigsten ein Mangel festgestellt wird.

Zu einem solchen Mangel kann es kommen durch

### Erhöhten Vitaminbedarf

- durch starke geistige Beanspruchung in Beruf, Studium, Schule oder Freizeit (Stress)
- durch intensive sportliche Betätigung

### Ungenügende Versorgung

- durch einseitige Ernährung
- durch Verzicht auf tierische Lebensmittel
- aufgrund bestimmter Krankheiten (z. B. Gastritis, Reizdarm) oder Medikamente (z. B. Säureblocker)

Insbesondere wenn mehrere dieser Punkte auf Sie zutreffen, könnten Sie unter einem Mangel leiden.

**Wichtig:** Wenn Sie unter den Symptomen eines B-Vitamin-Mangels (siehe letzte Seite) leiden, sollten Sie diese und die Einnahme von Vitaminpräparaten mit Ihrem Arzt besprechen.

**Übrigens:** Die Vitamine B1, B6 und B12 können Schmerzzustände lindern oder eine Schmerztherapie ergänzen. Das gilt zum Beispiel für Nervenschmerzen oder Rücken- und Gelenksbeschwerden. Außerdem können die Vitamine B6, B12 und Folsäure der Arteriosklerose vorbeugen, da sie beim Abbau von Homocystein beteiligt sind. Denn erhöhte Homocysteinwerte werden als Risikofaktor für die Entstehung von Arteriosklerose angesehen. Vitamin B Komplex forte Hevert sollten Sie in diesem Zusammenhang nur in Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker einnehmen.

### Zutaten pro Tablette:

- Vitamin B1 (Thiaminnitrat) ..... 100 mg
- Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid) ..... 50 mg
- Vitamin B12 (Cyanocobalamin) ..... 500 µg

**Dosierung:** 1 Tablette pro Tag



## FÜR WEN IST VITAMIN B COMPLETE HEVERT BESONDERS GEEIGNET?

Vitamin B Complete Hevert wird zur Basisversorgung mit allen acht B-Vitaminen plus Cholin, Inositol und PABA eingesetzt.

Generell sollte jeder auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen achten. Denn B-Vitamine sind für das Nervensystem und den Energiestoffwechsel von essentieller Bedeutung. Von einer Unterversorgung mit B-Vitaminen können vor allem Vegetarier und Veganer, Sportler sowie Menschen mit geistiger oder nervlicher Anspannung betroffen sein.

\* Biotin, Niacin, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

\*\* Biotin, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B1, Vitamin B2 und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

### Zutaten pro Kapsel:

- Vitamin B1 (Thiamin) ..... 20 mg
- Vitamin B2 (Riboflavin) ..... 10 mg
- Vitamin B3 (Nicotinamid) ..... 15 mg
- Vitamin B5 (Pantothersäure) ..... 10 mg
- Vitamin B6 (Pyridoxin) ..... 7 mg
- Vitamin B7 (Biotin) ..... 200 µg
- Vitamin B9 (Folsäure) ..... 450 µg
- Vitamin B12 (Methylcobalamin) ..... 200 µg
- Cholin ..... 35 mg
- Inositol ..... 20 mg
- PABA (para-Aminobenzoesäure) ..... 15 mg

**Verzehrempfehlung:** 1–2 Kapseln am Tag

## WOZU DER KÖRPER DIESE MIKRONÄHRSTOFFE BRAUCHT

	Nerven-system	Gehirn-funktionen	Energie-stoff-wechsel	Schleim-häute	Leber-funktion	Fettstoff-wechsel	Homocystein-Stoff-wechsel	Immun-system	Blut-bildung	Haut	Haare	Nägel
Vitamin B1 (Thiamin)	✗	✗	✗									
Vitamin B2 (Riboflavin)	✗		✗	✗						✗		
Vitamin B3 (Nicotinamid)	✗	✗	✗	✗						✗		
Vitamin B5 (Pantothersäure)		✗	✗									
Vitamin B6 (Pyridoxin)	✗		✗				✗	✗	✗			
Vitamin B7 (Biotin)	✗		✗	✗						✗	✗	✗
Vitamin B9 (Folsäure)		✗					✗	✗	✗			
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	✗	✗	✗				✗	✗	✗			
Cholin					✗	✗	✗					
Inositol	✗	✗										
PABA (para-Aminobenzoesäure)										✗	✗	✗

