

Liebe Anwender von

# SINUSITIS HEVERT SL

Mit Sinusitis Hevert SL haben Sie ein bewährtes naturheilkundliches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen auf natürliche Weise bei Schnupfen und Entzündungen der Nasennebenhöhlen. Das Arzneimittel ist auch für Kinder gut geeignet.



## Wie entsteht eine Erkältung



Die Schleimhäute des Nasen-Rachen-Raumes und der Bronchien dienen in erster Linie dem Schutz vor eingeatmeten Fremdkörpern und Krankheitserregern.

Durch Niesen und Husten entledigt sich der Körper der Viren und Bakterien. Weiterhin wehren von der Nasenschleimhaut gebildete Stoffe die Eindringlinge ab.

Dauerbelastung in der nasskalten Jahreszeit, Erschöpfung oder Stress begünstigen eine Anlagerung von Viren oder Bakterien auf den Schleimhäuten der Atemwege. Meist lösen Viren eine Entzündungsreaktion (Infektion) der Nasenschleimhäute aus. Ein „Etagenwechsel“ in Form einer Ausbreitung auf die unteren Atemwege droht. Aus einem einfachen Schnupfen kann durch Schwellung der Schleimhäute und hierdurch verminderten Schleimabfluss eine Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis) entstehen.

Als Anzeichen gelten eine entzündete, verstopfte Nase, schmerzhafter Kopfdruck, Schluckbeschwerden oder ein vermindertes Hörvermögen. Oftmals kommen weitere Krankheitssymptome hinzu, wie zum Beispiel Gliederschmerzen oder Bindehautentzündung der Augen. Wichtig ist das konsequente Ausheilen der akuten Entzündung, um die Entstehung chronischer Beschwerden zu verhindern.

## Wie hilft Ihnen Sinusitis Hevert SL

- Sinusitis Hevert SL **bekämpft die Entzündung in Nase und Nebenhöhlen** und **wirkt dadurch abschwellend** auf die Schleimhäute.
- Sinusitis Hevert SL ist **auch für Säuglinge, Kinder und Menschen mit empfindlichem Magen gut geeignet**. Es wirkt, ohne den Körper durch hohe Mengen chemischer Stoffe zu belasten.
- Sinusitis Hevert SL stellt auch eine sinnvolle Ergänzung zu einer ärztlich verordneten Antibiotikatherapie dar, **weil es** als naturheilkundliches Arzneimittel **die Heilung durch gezielte Reize unterstützt**.

## Die Wirkstoffe in Sinusitis Hevert SL



**Baptisia** (wilder Indigo), **Echinacea** (Sonnenhut) und **Lachesis** (Buschmeister) unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte bei Atemwegsinfekten.

**Luffa** (Schwammgurke) hilft bei verschiedenen Formen von Schnupfen, wie Fließschnupfen, Heuschnupfen oder verstopfter Nase.

**Spongia** (gerösteter Meerschwamm) ist ein bewährtes Mittel bei akuten Entzündungen der Atemwege.

**Silicea** (Kieselerde) wird in der Naturheilkunde bei hartnäckigen Entzündungen ebenso wie bei häufiger Erkältung eingesetzt.

**Kalium bichromicum** und **Cinnabaris** (Zinnober) werden bei verstärkter Sekretbildung angewendet und lindern schmerzhaften Druck über der Nasenwurzel.

**Hepar sulfuris** und **Mercurius bijodatus** unterstützen die Heilung eitriger Infekte der Nasennebenhöhlen, während **Apis** (Honigbiene) bei Schleimhautschwellungen hilft.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Sinusitis Hevert SL stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Schnupfen und Entzündungen der Nasennebenhöhlen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Schlafen Sie sich gesund. Körperliche Ruhe hilft Ihrem Abwehrsystem die eingedrungene Krankheitserreger wirksam zu bekämpfen. Meiden Sie extreme Temperaturwechsel. Während einer fieberhaften Erkrankung wird Ihr Körper hierdurch geschwächt.

Trinken Sie 2–3 Liter warmen Tee über den Tag verteilt, um die Schleimhäute zu befeuchten. Traditionell wird auch heiße Hühnerbrühe bei Erkältungen empfohlen.



Sorgen Sie für gut durchlüftete Räume mit ausreichender Luftfeuchtigkeit. Stellen Sie hierfür Schalen mit Wasser und einigen Tropfen Minz- oder Eukalyptusöl oder einigen Orangen- oder Zitronenschalen auf.

Gurgeln mit Salbei-, Kamillentee oder Kochsalzlösung (1 gehäufter Teelöffel auf 500 ml lauwarmes, zuvor abgekochtes Trinkwasser) beruhigt den Hals und wirkt entzündungshemmend. Nasenspülungen mit dieser Kochsalzlösung beschleunigen die Genesung.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Sinusitis Hevert SL finden Sie im Internet unter

[www.sinusitis.hevert.de](http://www.sinusitis.hevert.de)



DE 977/2204