

Liebe Anwender von

GASTRITIS HEVERT COMPLEX

Mit Gastritis Hevert Complex haben Sie ein bewährtes homöopathisches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen zuverlässig und auf natürliche Weise bei Magenbeschwerden.



Was ist eine Gastritis



Eine Gastritis ist eine Entzündung der Magenschleimhaut. Typische Beschwerden sind Völlegefühl, Schmerzen und Krämpfe im Oberbauch, Appetitlosigkeit, Sodbrennen und saures Aufstoßen, Übelkeit oder auch Blutungen der Magenschleimhaut mit dunkel gefärbtem Stuhl. Die Ursachen sind ganz verschieden: Sie reichen von hohem Alkohol- und Nikotingenuss über falsche Ernährung und anhaltenden Stress bis hin zu einer Infektion mit dem Bakterium *Helicobacter pylori*.

Die Magenschleimhaut spielt eine entscheidende Rolle im Verdauungsprozess. Sowohl die von ihr produzierten Enzyme als auch die Magensäure zersetzen eiweißhaltige Nahrung wie Fleisch, Fisch oder Milchprodukte und ermöglichen so die Aufnahme lebenswichtiger Nährstoffe. Außerdem bildet die Magensäure eine Schutzbarriere. Im sauren Milieu des Magens werden mit der Nahrung aufgenommene krankheitserregende Bakterien abgetötet.

Wie hilft Ihnen Gastritis Hevert Complex

- Gastritis Hevert Complex ist **gut verträglich** und trägt auf natürliche Weise **zur Besserung von Magenbeschwerden** bei.
- Die homöopathischen Bestandteile in Gastritis Hevert Complex ergänzen sich sinnvoll bei der Behandlung der Magenschleimhautentzündung. Die unterschiedlichen Wirkungsrichtungen reichen von der **Entzündungshemmung** über den **Schutz der Schleimhaut** bis hin zur krampf lösenden Wirkung.
- Gastritis Hevert Complex **lindert** entzündungsbedingte **Schmerzen und Krämpfe im Magen** und fördert die Regeneration der geschädigten Schleimhaut.

Die natürlichen Wirkstoffe in Gastritis Hevert Complex

Abies nigra (Schwarzfichte) hilft bei säurebedingten Magenbeschwerden wie Sodbrennen und Magenschleimhautentzündung.

Absinthium (Wermut) wird bei Gastritis eingesetzt, besonders wenn sie durch Alkohol oder andere Genussmittel verursacht wird.



Belladonna (Tollkirsche) wirkt im Magen-Darm-Bereich vor allem krampf lösend.

Bismutum subnitricum (Mineralsalz) ist ein wichtiges Mittel bei schmerzhafter Gastritis und Sodbrennen.

Carbo vegetabilis (medizinische Kohle) neutralisiert den Magen bei übermäßiger Säurebildung und schützt die Schleimhaut.

Hepar sulfuris (medizinischer Kalkschwefel) ist besonders wirksam bei heftigen und schmerzhaften Entzündungen.

Magnesium carbonicum (Magnesiumsalz) hilft bei Blähungen und Völlegefühl sowie Koliken und anderen krampfartigen Magenbeschwerden.

Stibium sulfuratatum nigrum (Mineralsalz) wird bei Entzündungen der Schleimhäute im gesamten Verdauungstrakt verwendet.

Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Gastritis Hevert Complex stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei Magenbeschwerden dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Eine häufige Ursache für Magenbeschwerden ist Stress in Kombination mit fettreicher, einseitiger und unregelmäßiger Ernährung. Versuchen Sie daher, Ihren Stress zu reduzieren, indem Sie sich gezielt Auszeiten oder Ruhepausen nehmen. Treiben Sie Sport oder entspannen Sie sich bewusst, beispielsweise durch autogenes Training oder progressive Muskelentspannung.

Um im akuten Fall die Beschwerden zu mindern, aber auch als vorbeugende Maßnahmen bei empfindlichem Magen helfen kleine Ernährungsregeln:

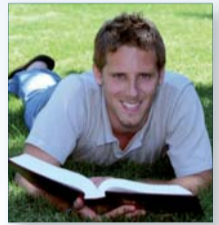
Kaffee auf nüchternen Magen und in hohen Dosen sollten Sie vermeiden, ebenso Getränke mit Kohlensäure; besser sind stilles Wasser und Kräutertees.

Reduzieren Sie fettige Speisen und bevorzugen Sie leichte, gedünstete Kost wie Gemüse, Fisch und fettarme Milchprodukte. Suchen Sie bei anhaltenden Beschwerden einen Arzt auf, um eine Infektion mit *Helicobacter pylori* auszuschließen.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Gastritis Hevert Complex sowie eine Auswahl leserwerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

www.gastritis.hevert.de



DE 386/1801



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. www.kerefoundation.com



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen

Hier fällt es
7

4

2

3