

Liebe Anwender von

# ZINCUM HEVERT N TABLETTEN

Mit Zincum Hevert N Tabletten haben Sie ein bewährtes homöopathisches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen natürlichen Wirkstoffe sind für ihre beruhigende und ausgleichende Wirkung auf Psyche und Nervensystem seit langem bekannt.



## Wie entstehen nervöse Unruhezustände



Die Gefühlswelt des Menschen ist ziemlich komplex. Reizüberflutung, Stress, Hektik und anhaltender Leistungsdruck bringen dieses System auf die Dauer aus dem Gleichgewicht. Der Körper reagiert darauf mit innerer Unruhe, gesteigerter Erregbarkeit und Schlafstörungen.

Auch Niedergeschlagenheit, Resignation und leichte Depression sind mögliche Auswirkungen einer ständigen nervlichen Überbelastung. Häufig werden sogar körperliche Symptome wie Muskelverspannungen, Herz- oder Magen-Darm-Beschwerden beobachtet. Medizinisch spricht man von vegetativer Dystonie.



Schon im Kindesalter können durch Reizüberflutung und Überforderung Beschwerden auftreten. Die wenigsten Kinder haben aber ein Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS). Oft treten die beobachteten Symptome wie mangelnde Konzentrationsfähigkeit, Schlafstörungen, Nervosität und Unruhe nur phasenweise auf oder einzelne Symptome sind unterschiedlich stark ausgeprägt. Kinder reagieren sehr sensibel auf belastende Alltagssituationen und die Signale einer Überforderung werden häufig sehr spät wahrgenommen.

## Wie helfen Ihnen Zincum Hevert N Tabletten

- Das harmonische Zusammenwirken der bewährten natürlichen Bestandteile von Zincum Hevert N Tabletten **stärkt die Selbstheilungskräfte**.
- Zincum Hevert N Tabletten **wirken ausgleichend, beruhigend und entspannend**. Die Auswirkung belastender Alltagssituationen und Reizzustände wird gemildert.
- Die spezielle Kombination der natürlichen Wirkstoffe ist gut verträglich, **es treten keine Gewöhnungseffekte** oder Entzugerscheinungen auf.
- Zincum Hevert N Tabletten **machen nicht schläfrig** und können auch zusammen mit chemischen Präparaten eingenommen werden.

## Die natürlichen Wirkstoffe in Zincum Hevert N Tabletten



**Cimicifuga** (Traubensilberkerze) wirkt krampflösend, vor allem bei nervösen Störungen und depressiven Verstimmungen.

**Hyoscyamus** (Bilsenkraut) hilft Kindern mit sprunghaften Erregungszuständen und Verhaltensauffälligkeiten.

**Ignatia** (Ignatiushöhle) wirkt stimmungsaufhellend bei Trauer und Kummer.

**Phosphorus** (Phosphor) beruhigt bei hochgradiger Ruhelosigkeit, Angst und Verzweiflung.

**Platinum metallicum** (Platin) lindert depressive Verstimmungen.

**Zincum metallicum** (Zink) wirkt bei nervöser Schlaflosigkeit und Ruhelosigkeit, besonders bei Kindern.

## Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Zincum Hevert N Tabletten stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei nervösen Unruhezuständen und psychischen Belastungsreaktionen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan. Unterstützend können Ihnen folgende Maßnahmen helfen:

Entspannungstechniken wie Autogenes Training oder Yoga bringen das vegetative Nervensystem wieder ins Gleichgewicht.



Sportliche Betätigungen (Schwimmen, Radfahren oder Spaziergänge) und kreative Hobbies fördern das Wohlbefinden und bauen Stresszustände ab. Gesunde Ernährung (vollwertig, vitaminreich, regelmäßig und in Ruhe gegessen) bildet die Grundlage von Gesundheit und Wohlbefinden.

Bleiben Sie optimistisch, auch wenn es manchmal schwerfällt. Beruflich und privat sind Positiv-Denker meist besonders erfolgreich. Positiv eingestellte und damit ausgeglichene Menschen haben eine bessere Merkfähigkeit, sind deutlich belastbarer und kreativer.

Gönnen Sie sich etwas und versuchen Sie im Tagesgeschäft verlorengegangene Energie wieder aufzutanken, zum Beispiel durch Kino- und Theaterbesuche oder Sport. Legen Sie regelmäßig kleinere Pausen ein; das entspannt Körper und Geist und Sie können wieder effektiver arbeiten. Oftmals hilft es, sich Teilziele zu setzen und sich am kleinen Erfolg zu freuen.

Achten Sie auf feste Rhythmen im Tagesablauf, zum Beispiel gemeinsame Mahlzeiten. Das hilft gerade auch Kindern, Ruhe und Sicherheit zu bekommen.

## Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Zincum Hevert N Tabletten sowie eine Auswahl lesenswerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

[www.zincum.hevert.de](http://www.zincum.hevert.de)



DE 241/1409



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert-Arzneimittel 1 Cent für das Schulprojekt „Schulbausteine für GANDO e.V.“ in Burkina Faso [www.fuergando.de](http://www.fuergando.de)



Hevert nutzt zu 100% Strom aus erneuerbaren Energiequellen

Hier falten!

2

4

3

7