

Liebe Anwender von

CONTRAMIGREN HEVERT BEI KOPFSCHMERZEN

Mit Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen haben Sie ein bewährtes homöopathisches Arzneimittel gewählt. Die gut verträglichen Wirkstoffe helfen Ihnen zuverlässig und auf natürliche Weise bei gefäßbedingten Kopfschmerzen.



Wie entstehen Migräne-Kopfschmerzen



Die menschlichen Blutgefäße, besonders die des Gehirns, können auf psychische oder körperliche Überlastung mit einer Veränderung ihres Durchmessers reagieren. Sie verengen sich zunächst und erweitern sich später über das normale Maß hinaus, was die migränetypischen Kopfschmerzen verursacht. Oft liegt eine vererbte Anlage vor, die zu einer erhöhten Empfindlichkeit auf äußere Reize führt.

Auslöser, sogenannte Triggerfaktoren, können sein: Lärm, Licht, Wetterumschwung (Föhn), Gerüche, Stress oder physische Anstrengung, Hormon- oder Stoffwechselprobleme, Hunger oder auch ein veränderter Schlaf-Wach-Rhythmus. Selbst Nahrungsmittel wie Gewürze, Kaffee, Käse, Schokolade oder Zitrusfrüchte können die Ursache sein.

Die Schmerzattacken dauern bis zu 72 Stunden an. Ein Teil der Patienten klagt zunächst über Sehstörungen („Aura“), denen wenig später der Migräneanfall folgt. Typisch sind auch Begleiterscheinungen wie Übelkeit und Erbrechen sowie hohe Empfindlichkeit gegen Licht, Gerüche und Geräusche, was insgesamt zu einer starken Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens führt.

Wie hilft Ihnen Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen

- Frühzeitig eingenommen **dämpft** Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen eine überschießende **schmerzhafte Reaktion von Gefäßen und Nerven**.
- **Schwere, Dauer und Häufigkeit der Attacken** sowie Begleiterscheinungen wie Übelkeit **werden** durch Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen **reduziert**, quälende **Kopfschmerzen gelindert**.
- Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen **wirkt zuverlässig** ohne den Körper durch hohe Mengen chemischer Stoffe zu belasten. Es kann deshalb **auch bei Kindern ab 12 Jahren** angewendet werden.

Die natürlichen Wirkstoffe in Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen



Gelsemium (Gelber Jasmin) wirkt bei Kopfschmerzen, Migräne und Sehstörungen.

Aconitum (Eisenhut) wird bei krampfartigen, stechenden und ziehenden Schmerzen eingesetzt. Auch die Über-

empfindlichkeit gegen Licht, Gerüche und Geräusche wird gelindert.

Atropinum sulfuricum (Inhaltsstoff der Tollkirsche) wirkt krampflösend. Es hilft außerdem bei klopfendem Kopfschmerz, Migräne und Nervenschmerzen.

Glonoinum (Nitroglycerin) wird bei heftig pulsierenden Kopfschmerzen und Gefäßkrämpfen eingesetzt.

Iris (Schwertlilie) hilft bei Migräne mit Erbrechen und Sehstörungen.

Secale cornutum (Mutterkorn) lindert ein krampfartiges Zusammenziehen der Blutgefäße.

Was können Sie sonst noch für Ihre Gesundheit tun

Die Einnahme von Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen stellt eine wirksame und gut verträgliche Therapie bei gefäßbedingten Kopfschmerzen dar. Mit der regelmäßigen Anwendung haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit getan.

Folgende Maßnahmen können Ihnen helfen, Migräneanfällen vorzubeugen oder ihre Schwere zu vermindern:

- Vermeiden Sie Stressphasen und unregelmäßigen Lebenswandel. Gehen Sie möglichst immer um die gleiche Uhrzeit zu Bett.
- Nehmen Sie ein leichtes Ausdauertraining (Joggen, Schwimmen, Radfahren oder Nordic Walking) auf.
- Erlernen Sie Entspannungstechniken wie Autogenes Training, Tai-Chi, Qi-Gong oder Yoga.
- Erkennen Sie die Auslöser („Triggerfaktoren“), indem Sie ein Kopfschmerztagebuch führen und Essens- sowie Lebensgewohnheiten, das Auftreten und die Heftigkeit der Attacken dokumentieren. Lernen Sie dadurch, Ihre persönlichen Auslöser zu vermeiden.



Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Contramigren Hevert bei Kopfschmerzen sowie eine Auswahl lezenswerter Bücher zum Thema Gesundheit finden Sie im Internet unter

www.contramigren.hevert.de



DE 429/1803



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt. www.kerefoundation.com



Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen



HEVERT
ARZNEIMITTEL